

SERDECZNIE WITAM RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej zabawy i nauki w domu

wtorek: 7.04.2020 r.

Temat: Ćwiczenia oddechowe

CELE: Dziecko:

- rozwinięcie umiejętności koncentracji uwagi
- doskonalenie prawidłowego toru oddechowego
- doskonalenie ćwiczenia zasysania, które wpływają na mięsień okrężny warg, na tylną część języka oraz wspomagają koordynację w linii oko - ręka
- rozwinięcie aktywności werbalnej

Pomoce: zabawki – bańki mydlane, papierowe statki, wiatraczek, gwizdek, trąbka, świeczka, słomka, balon, piórko

1.Dmuchanie baniek mydlanych w konfiguracji:

długo – krótko – długo

słabo – mocno – bardzo mocno

2.Dmuchanie na zawieszone na nitkach małe elementy

Staramy się różnicować siłę wydechu

3.Wąchanie kwiatów, kolorowych mydełek

4.Pływające statki

Z papieru robimy statki, którymi możemy bawić się np. w wannie lub przy stole

5.Dmuchanie na wiatraczki, w gwizdki, trąbki.

6.Dmuchanie na pocięte paski papieru tak, aby tańczyły.

7. Wyścigi styropianowych, piankowych kulek z użyciem słomki lub bez

8.Dmuchanie na świecę tak, aby nie zgasić płomienia.

9.Robienie bąbelków w wodzie lub mleku używając do tego słomki.

10.Nadmuchiwanie balona

11. Zabawy z piórkiem

Pochwalenie dziecka za pracę.

Ewa Herzyk- Mojeścik