

SERDECZNIE WITAM RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej zabawy i nauki w domu

środa: 8.04.2020 r.

Temat: Ćwiczenia języka i warg

CELE: Dziecko:

- rozwinięcie umiejętności koncentracji uwagi
- doskonalenie prawidłowego toru oddechowego
- doskonalenie ćwiczenia zasysania, które wpływają na mięsień okrężny warg, na tylną część języka oraz wspomagają koordynację w linii oko - ręka
- rozwinięcie aktywności werbalnej

Pomoce: zabawki – bańki mydlane, papierowe statki, wiatraczek, gwizdek, trąbka, świeczka, słomka, balon, piórka

1. Konik jedzie na przejażdżkę

Naśladuj konika stukając czubkiem języka o podniebienie, wydając przy tym charakterystyczny odgłos stukania.

2. Huśtawka unosi się do góry, a potem wraca na dół.

Wysuń język przed zęby i poruszaj nim tak, jakby się huśtał – raz do góry w stronę nosa, raz do dołu w stronę brody.

3. Karuzela – dzieci lubią kręcić się na karuzeli, twój język także.

Włóż język między wargi a dziąsła i zakręć nim raz w prawą, raz w lewą stronę.

4.Chomik wypycha policzki jedzeniem

Pokaż, jak można wypchnąć policzki językiem, raz z prawej raz z lewej strony.

5.Ziewanie – zasłaniając usta

6.Dmuchanie na talerz z gorącą zupą

7.Chuchanie na zamrożnięte dłonie

8.Cmokanie

9.Żyrafa wyciąga mocno szyję do góry.

Otwórz szeroko usta i spróbuj pociągnąć język do góry, najdalej jak potrafisz.

10.Zjeżdżalnia

Oprzyj czubek języka za dolnymi zębami i unieść do góry jego środkową część. Musisz bardzo uważać, aby język nie wychodził przed zęby.

Pochwalenie dziecka za pracę.

Ewa Herzyk- Mojeścik