

Witajcie Moi Drodzy !

Dziś zapraszam na zabawy ruchowe i zajęcia plastyczne☺



1. TEMAT DNIA – „My jesteśmy zwierzątkami hopsa sa...”

2. DATA – 09.06.2020

3. CELE- dziecko:

- rozwija sprawność ruchową,
- odpowiednio reaguje na podane, umówione hasło,
- potrafi rozwiązywać proste zagadki słowne,
- ćwiczy motorykę małą podczas zajęć plastycznych,
- potrafi samodzielnie wykonywać czynności samoobsługowe.

4. Witam wszystkie Biedroneczki i Misiaczki. Dziś trochę się poruszamy. Przypominam ćwiczymy w wygodnym ubraniu i na boso. ZACZYNAMY!

1) Zbiórka, dziecko stoi na baczność, stopy złączone, plecy wyprostowane, ręce ułożone wzdłuż tułowia. Przed rozpoczęciem każdego ćwiczenia rodzic mówi zagadkę, a dziecko próbuje odgadnąć, jakie zwierzęta będzie naśladować w zabawie.

2) „Niedźwiedź”- zabawa przy piosence „Stary niedźwiedź mocno śpi”.

Rodzic zadaje zagadkę, dziecko odgaduje:

Przez całą zimę słodko sobie śpi.

Wiecie, dlaczego? Miód mu się śni.

Dziecko jest niedźwiedziem, siada skrzyżnie na podłogę. Rodzic porusza się dookoła dziecka śpiewając piosenkę, a dziecko – niedźwiedź śpi. Na słowa piosenki : *Niedźwiedź łapie*, niedźwiedź stara się złapać rodzica, który musi kucnąć, aby nie być złapanym. Jeśli rodzic zostanie złapany następuje zmiana ról. Zabawę powtarzamy kilka razy.

3) „Dzik”- ćwiczenie z elementem wspinania.

Zagadka:

*Kuzyn świnki, żyje w lesie,
Porośnięty jest szczecią.
Żołędzie, grzyby, kasztany,
Z głodu nie dadzą mu zginąć.*

Dziecko chodzi po pokoju. Na hasło rodzica: *Idzie dzik*, dziecko naśladuje wdrapywanie się na drzewo, lub wchodzi na krzesło, tapczan – z zachowaniem ostrożności!. Na hasło: *Dzik odszedł* bezpiecznie schodzi i kontynuuje marsz. Powtarzamy 4x.

4) „Mysz”- ćwiczenia dużych grup mięśniowych.

Zagadka:

*Ma długi ogonek, oczy jak paciorki,
Gdy zobaczy kota, ucieka do norki.*

Dziecko chodzi na czworakach, naśladując mysz. Na hasło rodzica: *Idzie kot* siada w siadzie skrzyżnym ze „skrzydełkami”. Rodzic (w zabawie kot), chodzi i sprawdza czy mysz siedzi cicho i nie rusza się. Jeśli choć troszkę się porusza zostaje złapane i następuje zmiana ról.

5) „Ślimak”- ćwiczenie mięśni grzbietu i karku.

Zagadka:

*O nocleg nie prosi, wędruje po świecie,
Mały domek nosi na swym własnym grzbiecie.*

Dziecko leży przodem, nogi ma wyprostowane, ręce ułożone pod brodą. Na hasło rodzica: *Ślimaku pokaż rogi* dziecko unosi klatkę piersiową nad podłogę, uginając ręce i przykładając do głowy wyprostowane palce wskazujące. Na hasło: *Ślimaku, schowaj się do skorupki*- siada w klęku podpartym z opuszczoną głową i rękoma wyciągniętymi przed siebie.

6) „Zając”- ćwiczenie dużych grup mięśniowych.

Zagadka:

*Ma długie uszy, bardzo zwinnie skacze,
i zmyka przez pola, gdy lisa zobaczy.*

Dziecko w pozycji kucznej. Na hasło rodzica: *Zając skacze* dziecko naśladuje zajęcze skoki. Na hasło: *Zając nasłuchuje* – kuca i przykładą dłonie do głowy, naśladując uszy nasłuchującego zająca. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.

7) „Wiewiórka” - ćwiczenie skoczności.

Zagadka:

Ma rude futerko, w małej dziupli mieszka,

Lubi łuskać szyszki i chrupać orzeszki.

Dziecko obunóż przeskakuje z obręczy do obręczy (obręcze można zrobić ze sznurka czy wstążki) naśladując skoki wiewiórki.

8) „Kret” - ćwiczenie dużych grup mięśniowych.

Zagadka:

Małe zwierzątko, a sił ma wiele,

by kopać w ziemi długie tunele.

Dziecko czołga się przez tunel utworzony z kilku krzesel.

9) „Tak czy nie?” - ćwiczenie wyprostne.

Dziecko siada w siadzie skrzyżnym ze „skrzydełkami”. Rodzic zadaje pytania. Dziecko odpowiada ruchami głowy: odpowiedź twierdząca – skłon głowy w przód, odpowiedź przecząca- kręcenie głową. Zadawane pytania dotyczą zwierząt, które dziecko naśladowało podczas zajęć, np.: Czy krecik drążył pod ziemią tunel? Czy wiewiórka ma czarne futerko? Czy mysz boi się kota? itp.

KOCHANI CHWILKĘ ODPOCZNIJCIE! I UMYJCIE DOKŁADNIE RĄCZKI☺

10) Teraz zachęcam do wykonania pracy plastycznej pt. „Kot i pies”.

Potrzebne będą: 2 zużyte płyty CD, papier kolorowy, klej, nożyczki, czarny marker.

Sposób wykonania podany jest poniżej:



12) Po południu proponuję zabawę konstrukcyjną „Dom dla zwierząt”.

Budowanie wiejskiej zagrody z klocków plastikowych lub drewnianych; tworzenie pionowych i poziomych konstrukcji z zachowaniem zasady równowagi.

BIEDRONECZKI I MISIACZKI MAM NADZIEJĘ, ŻE PODOBAŁY WAM SIĘ ZAJĘCIA😊

PROSIMY I CZEKAMY NA ZDJĘCIA PRAC PLASTYCZNYCH😊

Pozdrawiam😊

Pani Ala